

# Programa de Assistência às Necessidades da Idade Madura (PRANIM) da UFG

Daisy Maria Alves de Queiroz Rosado<sup>1</sup>, Domingos Luiz Pereira<sup>2</sup>, Ivete Santos Barreto<sup>3</sup>

O Programa de Assistência às Necessidades da Idade Madura é desenvolvido pela Pró-Reitoria de Assuntos da Comunidade Universitária - PROCOM / UFG e visa a assistir aos aposentados e pensionistas da UFG a partir de 40 anos de idade e se propõe, por meio de oficinas, a transformar a imagem de inatividade da aposentadoria, fortalecendo a auto-estima dos usuários para que eles reconheçam o seu valor como pessoa, resgatando o ser humano produtivo como passo importante para a conquista da cidadania.

Este programa pretende, ainda, capacitar os participantes para vivenciarem o processo do envelhecimento de forma ativa e saudável, bem como incentivá-los a construir um novo projeto de vida, qualificando-os profissionalmente para o trabalho formal e informal, no intuito de que possam ter preservada a sua autonomia como cidadão.

Para atingir o estágio atual, o Programa passou por um período de estruturação que se iniciou na gestão da Pró-Reitora de Assuntos da Comunidade Universitária, Prof.<sup>a</sup> Iara Barreto, em 1994, idealizadora inicial do Projeto de construção de um Núcleo de Pesquisa e Assistência à Idade Madura. Tinha como objetivo principal implementar pesquisas na área do idoso, assim como desenvolver ações só-



Oficina de pintura em Seda

cio-educativas e culturais à população com idade a partir de 50 anos.

A partir de 1998, na gestão da Assistente Social Fátima dos Reis (Pró-Reitora), e da assessora Sílvia Teresa Zacharias, Assistente Social, o Núcleo foi implantado com o objetivo de desenvolver a política social no âmbito da comunidade universitária, em articulação com os movimentos sociais organizados, na perspectiva de avançar na construção da verdadeira interação / integração com a sociedade.

Assim, após um período de articulações com as diversas unidades acadêmicas e Órgãos da UFG, organizou-se uma equipe multidisciplinar encarregada da Implantação do Núcleo de Pesquisa e Assistência à Idade Madura, que contou com a participação dos profissionais: Sílvia Teresa Zacharias - Assistente social e coordenadora do Programa; Prof.<sup>a</sup> Elisa Franco de Assis Costa e Prof. Eumar Almeida de Britto - Faculdade de Medicina; Prof. Carlos de Paula e Souza - Faculdade de Odontologia; Prof.<sup>a</sup> Cintya Maria Costa Rodrigues - Faculdade de Ciências Humanas e Filosofia;

Prof. Francisco Luiz de Marchi Neto e Prof. José Pedro de Oliveira Alvarenga - Faculdade de Educação Física; Prof. José Costa Mota - Faculdade de Comunicação e Biblioteconomia; Prof.<sup>a</sup> Maria Judy de Mello Ferreira e

---

*Havia na Instituição as condições propícias para mudar um quadro que muitas vezes leva o idoso a se isolar do seio familiar e da sociedade.*

---

Prof.<sup>a</sup> Mercês Pietsch Cunha Mendonça - Centro de Ensino e Pesquisa Aplicados a Educação (CEPAE); Prof.<sup>a</sup> Nélida A. Schimid de Fornés - Faculdade de Nutrição; Daisy Maria Alves de Queiroz Rosado - PROCOM; Domingos Luiz Pereira - PROCOM.



Oficina de escultura em Legumes

Com o empenho de todos, o sonho começou a se tornar realidade. A equipe acreditou e investiu na possibilidade de integrar os aposentados com os professores, funcionários, alunos, estagiários, bolsistas em formação e pesquisadores da UFG. Havia na Instituição as condições propícias para mudar um quadro que muitas vezes leva o idoso a se isolar do seio familiar e da sociedade.

Apesar das dificuldades financeiras, realidade que permeia a área de assistência nas IFES, o grupo foi persistente com o trabalho. Buscou-se as parcerias da PROEC - Pró-Reitoria de

Extensão e Cultura por meio do Espaço Cultural da FEF - Faculdade de Educação Física e do DDRH - Departamento de Desenvolvimento de Recursos Humanos e deu-se início ao Projeto Começar de Novo, com a criação de "Grupos de Convivência", em que foram realizadas oficinas de Música, Artes Cênicas, Biodança, Artes Plásticas e Informática.

Constituído por uma equipe multidisciplinar, o Núcleo da Idade Madura -NIM, visava implementar as ações do Projeto Começar de Novo, realizar seminário na Semana de Integração do Idoso, em parceria com as demais Pró



Reunião da equipe do PRONIM

- Reitorias e Unidades Acadêmicas da UFG, e por fim, realizar palestras mensais com temas de interesse da equipe e da população atendida. As Unidades e Órgãos da UFG podiam então apresentar projetos destinados à Terceira Idade.

Infelizmente a equipe não pôde dar continuidade aos trabalhos e, no decorrer do ano de 2000, os coordenadores do Projeto Começar de Novo/PROCOM/UFG e a Pró-Reitoria de Extensão e Cultura (PROEC) chegaram à conclusão que o NIM deveria sofrer algumas alterações. No lugar do Núcleo da Idade Madura, passou a existir, então, um programa que permitiria aos professores orientadores dos bolsistas das Unidades envolvidas o registro das atividades do Projeto Começar de Novo como projetos de extensão, e conseguiríamos, dessa forma, adesões que possibilitariam recompor a equipe multidisciplinar e recursos financeiros para manter os bolsistas e adquirir material e equipamentos.

O Programa passou a ser denominado Programa de Assistência às Necessidades da Idade Madura - PRA-NIM. As ações entre os parceiros ficaram assim distribuídas: a PROCOM passou a coordenar a parte pedagógica do Programa, articulando com os professores a definição da metodologia e programação das oficinas e cursos e ficou responsável também pelo procedimento com relação às inscrições, além de fazer o acompanhamento das oficinas e cursos e as respectivas avaliações.

Ao Espaço Cultural / PROEC coube coordenar administrativamente as oficinas, realizar convocações, convites, organizar e acompanhar as atividades externas como passeios, excursões, visitas culturais, festividades e comemorações, agendar eventos e participar da avaliação geral do Projeto.

O DDRH se responsabilizou por coordenar, acompanhar e avaliar o cur-



*Oficina de Confecção de Embalagens*

so de Introdução à Informática, realizar levantamentos e contatos com os aposentados da UFG, organizar e acompanhar as atividades específicas de preparação para a aposentadoria dos servidores e participar da avaliação geral do Programa.

Com esta nova feição e dando continuidade às ações propostas, em 2000, a PROCOM proporcionou aos aposentados e pensionistas a partir de 40 anos, algumas oficinas, a saber: Cuidados Pessoais - Beleza na terceira idade; Artesanato; Pinturas Especiais e Recepção de Eventos.

Com o apoio do SEBRAE, algumas vagas foram cedidas nos cursos: Vendendo e Atendendo com Qualidade; Desenvolvimento de Habilidades Gerenciais; Gerência Financeira Básica; Praticando a Qualidade e Quem Negocia Melhor Vende Mais.

Em 2001, o Programa desenvolveu oficinas de Artesanato em Jornal, Velas Artesanais, Confecção de Embalagens, Pintura em Seda e Escultura em Legumes e Mesa de Frios.

Na atual gestão (iniciada em 2002), da Pró-Reitora Ivete Santos Barreto, sob a coordenação da Pedagoga / Psi-

copedagoga Daisy Maria Alves de Queiroz Rosado e do Assistente Social Domingos Luiz Pereira e, contando com a colaboração da Bacharel em Letras, Lila de Fátima Ramos, o PRANIM desenvolveu oficinas de acordo com as necessidades e afinidades do grupo atendido.

#### **Foram realizadas as seguintes oficinas:**

- Artesanato em Jornal, Velas Artesanais e Confecção de Embalagens,
- Pintura em Seda,
- Pintura em Gesso, Escultura em Legumes e Mesa de Frios,
- Pintura em Tela e palestras sobre Valores Humanos.

O PRANIM persiste no ideal de construir juntamente com os aposentados e pensionistas da UFG, um trabalho que valorize a experiência de vida dos idosos e sua integração à Comunidade Universitária para se apropriarem de novos projetos.

E assim, em 2003, dando continuidade ao Programa, foram realizadas as atividades: Palestra sobre cooperativismo, Visita à fábrica de reciclados Washington Moraes, Oficinas de Pin-

tura em Tela, Escultura em Pedra Sabão, Escultura em Legumes, Bordado em Pedrarias, Confecção de Embalagens; Exposição e Venda de Artesanato no AGROSHOW da UFG, Comemoração do dia do Idoso, Musicoterapia e festa de confraternização com os aposentados da UFG.

Para o ano de 2004 estão previstas as atividades:

1. Grupos de Musicoterapia - Continuação do Projeto em parceria com a Faculdade de Música e Artes Cênicas;
2. Grupos de Arteterapia;
3. Oficinas de Artesanato:
  - Pintura em Tela;
  - Bordado em pedrarias;
  - Escultura em Legumes e Mesa de Frios;
  - Pintura em Gesso;
  - Confecção de Cestas de Jornal;
  - Confecção de Embalagens;
  - Biscuit;
  - Outras oficinas, caso haja demanda suficiente para a sua realização.
4. Reuniões entre os participantes das oficinas para formação da Cooperativa dos Aposentados da UFG;
5. Exposição e venda dos trabalhos realizados.