

# Liga de Hipertensão: uma experiência de interação e ensino

Estelamaris Tronco Mônico<sup>1</sup>  
Paulo César Veiga Jardim<sup>2</sup>  
Ana Luiza Lima Sousa<sup>3</sup>

A Liga de Hipertensão Arterial da Universidade Federal de Goiás (LHA/UFG) foi criada em 1989 e tem como filosofia de trabalho a ação em equipe multiprofissional (médicos, enfermeiros, nutricionistas, psicólogos, professores de educação física), sendo coordenada pelas Faculdades de Medicina, Enfermagem e Nutrição da Universidade Federal de Goiás.

Sua filosofia é a interação serviço, ensino e pesquisa, pela compreensão de que estas três vertentes são indissociáveis. Atualmente é programa vinculado à Pró-Reitoria de Extensão e Cultura da UFG.

A meta da LHA/UFG é a manutenção de um serviço de atenção a portadores de hipertensão arterial e fatores de risco cardiovascular cuja essência seja a visão daquele no seu todo, com uma equipe multidisciplinar, direcionado para a prevenção, diagnóstico e controle de doenças cardiovasculares e seus fatores de risco e visando garantir o ensino, a pesquisa e a extensão no espaço universitário e na sua área de influência.

Em decorrência deste, são nossos objetivos: (1) definir, como filosofia de trabalho, a ação integrada em equipe multidisciplinar, na assistência de portadores de fatores de risco para doenças cardiovasculares; (2) implementar um programa de atendimento com vistas à assistência de

portadores de fatores de risco para doenças cardiovasculares, incluindo: hipertensão arterial, obesidade, dislipidemias, tabagismo e alcoolismo; (3) desenvolver atividades de prevenção primária das doenças cardiovasculares junto a grupos de população selecionados conforme seu potencial de risco para o desenvolvimento do evento; (4) promover atividades de educação em saúde

coletiva e individualmente; (5) produzir material educativo; (6) oferecer treinamento em serviço para profissionais da área da saúde; (7) garantir estágio curricular para acadêmicos da área da saúde e (8) garantir a viabilização da produção de conhecimento sobre as doenças cardiovasculares de modo contínuo e integrado.

## Áreas de atuação

**Serviço:** Atendimento a pacientes portadores de hipertensão arterial e fatores de risco para doenças cardiovasculares.

Atendimento mensal médio de 600 pacientes. Consultas médicas, de enfermagem, nutrição e psicologia. Visitas domiciliares são realizadas a pacientes selecionados. Reuniões quinzenais de educação em saúde para pacientes e acompanhantes (mais de 250 reuniões realizadas). Caminhadas mensais com pacientes e acompanhantes (mais de 100 caminhadas realizadas).

## Ensino

**Graduação** – Estágio para acadêmicos de enfermagem e nutrição

**Pós-Graduação** – Estágio para médicos residentes de Clínica Médica e Cardiologia

**Cursos e Treinamento em serviço** – Organização regular de cursos de reciclagem (ministrados a acadêmicos e a profissionais da área de saúde vinculados às Secretarias de Saúde). Organização e execução de programas de treinamento e padronização de procedimentos para profissionais das

Secretarias Municipais e Estadual de Saúde (médicos, enfermeiros, nutricionistas, técnicos de enfermagem e para o Programa de Saúde da Família – PSF). Funciona como multiplicador de serviços para atendimento às Doenças Cardiovasculares. Mantém programa de educação continuada às terças-feiras, com uma programação que envolve discussões



Uma das metas da Liga de Hipertensão é a interação entre ensino, pesquisa e extensão

teóricas e casos clínicos.

**Voluntariado** – estágio para acadêmicos dos cursos de enfermagem, nutrição e medicina e serviço agendado a médicos e nutricionistas integrantes do programa de voluntariado da LHA/UFG.

## Pesquisa

Bolsas PIBIC/CNPq (duas por ano) e Extensão (duas por ano).

Trabalha em duas linhas de pesquisa – Clínica e Epidemiológica, com apresentação regular de trabalhos científicos em Congressos Nacionais e Internacionais (1999 – cinco em eventos nacionais e duas em eventos internacionais; 2000 – quatro em eventos nacionais e duas em eventos Internacionais).

## Extensão

A LHA/UFG tem seis projetos de extensão cadastrados. Já nas atividades de interação ensino-serviço desenvolvem-se em diversos locais, a partir de objetivos comuns aos da LHA/UFG. Esta atividade tem por finalidade integrar a LHA/UFG a grupos ocupacionais interessados em detectar, conhecer e desmistificar a questão da hipertensão arterial e dos fatores de risco cardio-vascular. O trabalho é feito sob forma de parceria, e envolve várias empresas da cidade de Goiânia.

Campanhas de abrangência nacional, regional ou local, cujo enfoque seja a detecção e/ou prevenção de doenças cardiovasculares têm tido a participação da LHA/UFG. São exemplos a Semana do Coração, Dia Nacional de Combate à Hipertensão Arterial, Comitê Regional de Hipertensão e Diabetes.



Caminhada: aliada na prevenção

Para o próximo ano, são metas de nosso grupo de trabalho:

### 1. Atendimento ambulatorial

- Implantação do modelo de consulta coletiva, no ambulatório de nutrição, com vistas a ampliar a demanda no serviço
- Encaminhamento dos pacientes cujo endereço esteja situado em distrito sanitário cujo Programa de Hipertensão esteja funcionando com resolutividade
- Referência de pacientes, cuja PA esteja sob controle, para serviços resolutivos da sua área de abrangência, através de carta de referência
- Sistematização do atendimento multiprofissional das gestantes hipertensas
- Implantação do ambulatório de pacientes hipertensos e obesos
- Implantação gradativa do ambulatório noturno da LHA



*Exercícios físicos contribuem para prevenção de fatores de risco*

### 2. Ensino

- Programação conjunta de atividades para acadêmicos dos diversos cursos e residentes;
- Manutenção das reuniões semanais de estudo, com vistas a verticalizar os conhecimentos da equipe em tópicos sobre doenças cardiovasculares;
- Integração dos consultórios através de discussão de casos quinzenais;
- Interação ensino&serviço através de sessões de estudo quinzenais, alternadas com a discussão de casos

### 3. Extensão

- Conclusão da coleta de dados com estabelecimento de uma proposta de intervenção junto a escolares, com o Projeto CARMEN – Escolas Promotoras da Saúde
- Implementação das atividades de parceria com empresas e instituições cujos trabalhadores situem-se em grupos de risco para DCV

.. Implementação da integração com a Secretaria Estadual e Municipal de Saúde

- Fortalecimento da participação no projeto "PROLESTE", parceria entre a UFG e a Secretaria Municipal de Saúde de Goiânia

### 4. Pesquisa

- Implementação da FASE II do projeto UFG/FUNAPE
- Continuidade da inclusão de pacientes obesos em uso de orlistat
- Continuação dos projetos

em parceria com a indústria farmacêutica

- Encaminhamento de projetos de pesquisa para tentativa de financiamento junto à FUNAPE, CNPq, MS e outros

.. Encaminhamento de solicitação de bolsistas PIBIC e PROEC



*A comunidade recebe atendimento individual e em grupo*

requisitados quando isto se faz necessário, além de servidores do Hospital das Clínicas, imprescindíveis à realização de trabalho de tal monta. Sua dinâmica de funcionamento prevê atividades de atenção individual ou em grupos, quer seja em consultórios, escolas, empresas ou quaisquer instituições que se proponham a uma atividade conjunta com este serviço. A abrangência de suas ações se estende ao preconizado no estatuto da UFG: a indissociabilidade entre o ensino, a pesquisa e a extensão, o que a coloca numa situação ímpar em nossa instituição, e que tem sido objeto de reconhecimento e premiação em nacional e internacional.

**Palavras-chave:** hipertensão arterial – prevenção – interação docente-assistencial

1-Professora Adjunto IV da Faculdade de Nutrição/UFG; 2-Professor Adjunto IV da Faculdade de Medicina/UFG; 3- Professora Adjunto I da Faculdade de Enfermagem/UFG

End.: Liga de Hipertensão Arterial/UFG  
Primeira Avenida, s/n - Hospital das Clínicas - Bloco II,  
Setor L. Universitário CEP 74.605-080  
Goiânia/GO E-mail:lhaufg@ig.com.br

### Resumo:

*A Universidade Federal de Goiás, através da Liga de Hipertensão Arterial, das Faculdades de Medicina e de Enfermagem e Nutrição e do Hospital das Clínicas, vem desenvolvendo, desde 1989, atividades intra e extramuros da UFG, com o intuito de prevenir, detectar e tratar pacientes portadores de hipertensão. Esta atividade conta com equipe multiprofissional composta de docentes dos cursos de enfermagem, nutrição e medicina, acadêmicos destes mesmos cursos e residentes em cardiologia. Conta ainda com o importante suporte de profissionais voluntários de psicologia e educação física que são*