

Agenda de cuidados: o cuidar e os cuidados cotidianos com implante de valva mitral após a alta hospitalar¹

Guide of care: caring and daily care of clients with mitral valve implant

Agenda del cuidados: el cuidar y los cuidados cotidianos del clientes con implante de válvula mitral después de la alta hospitalar.

Cristina Maria Pereira Dutra¹

RESUMO

Pesquisa descritiva exploratória, qualitativa e análise temática. Objeto de Estudo: elaboração de uma Agenda de Cuidados voltados para os clientes submetidos ao implante de valva mitral mecânica. Objetivos: 1) Traçar o perfil dos clientes com implante de valva mitral mecânica; 2) Identificar os impedimentos e as necessidades desses clientes. 3) Avaliar as possibilidades de realização de cuidados por esses clientes. 4) Analisar os temas e os conteúdos que a partir da prática educativa do enfermeiro, devem ser transmitidos a esses clientes através de uma Agenda de Cuidados. 5) Elaborar uma Agenda de Cuidados a serem desenvolvidos rotineiramente pelos clientes a implante de valva mitral mecânica, após a alta hospitalar. Suporte teórico: cuidar/cuidados, elaborados por pesquisadoras da área do cuidado de enfermagem: Waldow (1992, 1994, 1995, 1998); Neves Arruda (1993), Silva (1993, 1995, 1997a, 1997b), Coelho (1999), Figueiredo e Carvalho (1999), Santoro (2002) e da educação: Freire (2003). Cenário: ambulatório de cardiologia de um hospital público do Rio de Janeiro. Entrevista semi-estruturada, com quarenta e oito clientes de ambos os sexos, na faixa etária entre 20 e 59 anos. Concluiu-se que: após a alta hospitalar, todos manifestam impedimentos físicos semelhantes e temporários decorrentes da cirurgia a que se submeteram; as questões sócio-econômicas contribuem para agravar condições físicas e emocionais; o apoio familiar é de fundamental importância para a recuperação do cliente, assim como as revisões ambulatoriais regulares. A partir desses resultados, foi elaborado um modelo de Agenda de Cuidados, validada pelos clientes e posteriormente aperfeiçoado graficamente, contendo informações / esclarecimentos cientificamente elaborados acerca dos principais problemas relatados pelos sujeitos do estudo, e de como executar corretamente os cuidados visando a superação momentânea dos impedimentos que apresentam. A forma de

apresentação é simples e, sem dúvida, o conteúdo é significativamente importante para o cliente no período pós-alta hospitalar, permitindo-lhe não só dirimir dúvidas como também fazer anotações julgadas relevantes. Expressão final da pesquisa, é um documento no qual os cuidados de enfermagem sistematizados objetivam a melhor recuperação do cliente e a garantia de sua qualidade de vida.

Palavras chave: Enfermagem; Cuidados; Cirurgia Cardíaca; Valva Mitral.

ABSTRACT

Exploratory descriptive research, quantitative and thematic analysis. Object of study the elaboration of a Guide of Care for the clients submitted to mechanical mitral valve implant. Objectives: trace clients' profile with mechanical mitral valve; identify challenges and needs of these clients; evaluate the possibilities of self caring by these clients, analyze themes and components that should be shared to these clients through the guide of care, elaborate a mitral valve user's guide with care for post-discharge. Theoretical foundation observed the concepts of caring/care, elaborated by researchers on the nursing care area: Waldow (1992, 1994, 1995, 1998); Neves Arruda (1993), Silva (1993, 1995, 1997a, 1997b), Coelho (1999), Figueiredo y Carvalho (1999), Santoro (2002) and on education: Freire (2003). Scenery was the out patients' unit of cardiology in a public hospital in Rio de Janeiro. To obtain data, it was utilized a semi-structured interview, with forty-eight clients of both sexes, ranging from 20 to 59 years old. It was concluded that after hospital discharge,

¹ Dissertação de Mestrado apresentada ao Programa de Pós Graduação em Enfermagem da Escola de Enfermagem Anna Nery da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) do Rio de Janeiro/RJ. Defesa em 08 de dezembro de 2005, sob a orientação da Profa. Dra. Maria José Coelho.

¹ Enfermeira. Mestre em Enfermagem. E-mail: cmariadutra@ig.com.br.

everyone manifest physical and temporal impediments alike, owing to the surgery to which they were submitted; social-economical questions contributed to aggravate physical and emotional conditions; family support is of fundamental importance to client recovery, as well as regular ambulatory revisions. Through these results, it was elaborated an Guide of Care prototype, validated by clients and further graphically improved, contained information / explanation scientifically elaborated on the main problems related to subject of the study, and how to carry out care properly, aiming to momentary recovery which present it. The presentation form is simple and, undoubtedly, the compound is significantly important for client in post-hospital discharge period, allowing them not only solving doubts, but also making relevant notes Therefore, as a final expression of research, it is a document in which systematized nursing care has the objective of the best client recovery and warrant of life quality.

Key words: Nursing; Care; Cardiac Surgery; Mitral valve.

RESUMEN

Pesquisa descritiva exploratória, qualitativa y análisis temática. Objeto de Estudio: elaboración de una Agenda de Cuidados vueltados para los clientes sometidos al implante de valvula mitral mecánica. Objetivos: 1) Trazar el perfil de los clientes con implante de válvula mitral mecánica; 2) Identificar los impedimentos y las necesidades de esos clientes. 3) Avaliar las posibilidades de realización de cuidados por esos clientes. 4) Analizar los temas y los contenidos que a partir de la práctica educativa del enfermero, deben ser transmitidos a esos clientes através de una Agenda de Cuidados. 5) Elaborar una Agenda de Cuidados a seren desarrollada rutineramente por los clientes la implante de válvula mitral mecánica, después la alta hospitalar. Soporte teórico: cuidar/cuidados, elaborados por pesquisadoras de la área del cuidado de enfermería: Waldow (1992, 1994, 1995, 1998); Neves Arruda (1993), Silva (1993, 1995, 1997a, 1997b), Coelho (1999), Figueiredo y Carvalho (1999), Santoro (2002) y de la educación: Freire (2003). Escenario: ambulatorio de cardiología de un hospital público del Rio de Janeiro. Entrevista semi-estruturada, con cuarenta y ocho de ambos los sexos, en la faja etária entre 20 y 59 años. Se concluyó que: después de la alta hospitalar, todos manifiestan impedimentos físicos semejantes y temporários

decorrentes de la cirugía a que se someteron; las cuestiones sócio-económicas contribuyen para agravar condiciones físicas y emocionais; el apoyo familiar es de fundamental importancia para la recuperación del cliente, así como las revisiones ambulatoriais regulares. A partir de esos resultados, fue elaborado un modelo de Agenda de Cuidados, validada por los clientes y posteriormente logrado graficamente, contendo información / esclarecimientos científicamente elaborados acerca de los principales problemas relatados por los sujetos del estudio, y de como ejecutar correctamente los cuidados visando la superación momentânea de los impedimentos que presentan. La forma de presentación es simples y, sin duda, lo contenido es significativamente importante para el cliente en el período pós-alta hospitalar, lo permitiendo no solamente dirimir duda como también hacer anotación juzgada relevantes. Expresión final de la pesquisa, es un documento en el cual los cuidados de enfermería sistematizados objetivan la mejor recuperación del cliente y la garantía de su cualidade de vida.

Palabras clave: Enfermería; Cuidados; Cirugia Torácica; Válvula Mitral.

Resumo recebido em 25.09.08

Aprovado para publicação em 30.06.08