

Investigación en enfermería en Brasil: es el momento de un cambio?

Jeanne-Marie R. Stacciarini¹

¹ Enfermera Licenciada, Doctora en Enfermería. Profesor Asistente, Escuela de Enfermería de la Universidad de Florida (EEUU). E-mail: jeannems@ufl.edu.

Soy una enfermera brasileña que ha estado trabajando en los Estados Unidos (EE.UU.) durante los últimos 9 años como profesora e investigadora. Mi línea de investigación se centra en la salud mental y su relación con la cultura, específicamente la depresión entre las madres y los niños de origen hispanico y de bajo poder adquisitivo, que viven en las zonas rurales de Florida. El enfoque de esta investigación es consistente con la reducción de las disparidades de salud en las minorías de bajo poder adquisitivo, uno de los objetivos de la iniciativa "Healthy People - 2010"⁽¹⁾. Los resultados de mi investigación deberán formar parte de los datos de Salud Mental presentados en los Principales Indicadores de la Salud 2010⁽¹⁾. Basado en la Investigación-Acción, el enfoque de mi investigación busca involucrar la participación activa de miembros de la comunidad (maestros, personas involucradas con iglesias, profesionales del departamento de salud pública y las madres de la comunidad en estudio) en todas las fases del proyecto. Además, forman parte de mi grupo de investigación otros dos investigadores; un psicólogo infantil y un profesor especializado en enseñanza bilingüe.

El período de transición para la vida en los EE.UU. ha sido un desafío, porque mi corazón todavía está en Brasil. La tecnología, sin embargo, me permite el privilegio de mantener contactos frecuentes y cooperación con colegas brasileños, que trabajan en la universidad y en la atención en salud. Mi objetivo en este editorial es destacar los temas actuales de investigación que merecen atención y promover la discusión entre los enfermeros.

Es evidente que las enfermeras brasileñas han enfrentado las complejidades de atención de salud en el siglo 21, la generación de profesionales con pensamiento crítico y la formación de investigadores que continuarán en esta trayectoria. Un artículo reciente a cerca de la investigación en enfermería en América Latina señaló que las enfermeras brasileñas son las más productivas en la publicación de artículos en revistas de enfermería de América Latina⁽²⁾. En 2007, durante mi participación en el Congreso Brasileño de Enfermería (CBEN - Brasilia), me sorprendió el ver la participación masiva de estudiantes (de posgrado y licenciatura) que presentaron trabajos. Según Mancia et al⁽³⁾ desde el año 2001 más del 50% de los participantes de CEBEn son estudiantes. Esto muestra claramente que la cultura de la investigación está comenzando temprano en el proceso educativo y tiene una base sólida en la enfermería profesional. Estos son avances positivos e interesantes.

Creo que la discusión de los siguientes tres temas puede contribuir con el desarrollo de nuestra misión profesional: 1) la investigación centrada en el cliente, 2) el programa formal de investigación en enfermería, y 3) el fomento a la investigación interdisciplinaria. Evidencias obtenidas de estudios de intervenciones innovadoras, centradas en el cliente, pueden aumentar sustancialmente la contribución a la práctica basada en evidencias. Subsecuentemente, ¿cuál es la estrategia actual para la construcción de una agenda formal de investigación en enfermería en las distintas regiones de Brasil? Esta agenda podría servir como una herramienta importante para guiar la investigación en enfermería y su aplicación, reconociendo las diferencias sociales, económicas y culturales en un país del tamaño de Brasil. Una agenda formal también puede generar cambios políticos y sociales positivos en la profesión. Por último, parece que la mayoría de la investigación en enfermería y publicaciones en el Brasil son producto de la colaboración entre colegas de enfermería y estudiantes de enfermería, a pesar de la importante función de colaboración interdisciplinaria como parte de nuestro modelo teórico de enfermería. Mi experiencia en la investigación continúa enseñándome el valor de la colaboración interdisciplinaria. Con el tiempo, sin embargo, he aprendido que para promover la sostenibilidad de los programas de salud y la transformación social de la comunidad, el trabajo en colaboración con los clientes es muy valioso ya que son los verdaderos agentes del cambio.

Como sabemos, los cambios en cualquier profesión requieren un debate profundo, planeamiento y acción. Espero que los temas aquí presentados sean útiles para fortalecer este proceso.

REFERENCIAS

1. Healthy People 2010 [Internet]. Washington, DC: US Department of Health and Human Services (USA) [cited 05 out 2009]. Available from: <http://www.healthypeople.gov>.
2. Mendoza-Parra S, Paravic-Klijn T, Muñoz-Muñoz AM, Barriga OA, Jiménez- Contreras E. Visibility of Latin American nursing research (1959-2005). J Nurs Scholarsh. 2009;41(1):54-63.
3. Mancia JR, Padilha MICS, Ramos FRS, Cordova FP, Amaral NV. Congresso Brasileiro de Enfermagem: sessenta anos de história. Rev Bras Enferm. 2009;62(3):471-9.