

Problemas ambientales, sustentabilidad y la investigación en enfermería

Milca Severino Pereira¹, Adenícia Custódia Silva e Souza²

¹ Enfermera, Doctora en Enfermería. Profesora Adjunta II de la Pontificia Universidad Católica de Goiás (PUC Goiás). Goiânia, GO, Brasil. E-mail: milcaseverino@gmail.com.

² Enfermera, Doctora en Enfermería. Profesora Adjunta de la PUC Goiás. Goiânia, GO, Brasil. E-mail: adeniciafen@gmail.com.

Los problemas ambientales y la sustentabilidad, ¿son preocupaciones que están presentes en las políticas públicas de salud? La investigación⁽²⁾ demuestra que existen niveles relativamente bajos de involucramiento de los profesionales de salud en dicha cuestión. La implementación de los principios del desarrollo sustentable, particularmente en los servicios de salud y en la propia salud, no representa una realidad; muchos profesionales no están aún convenientemente convencidos.

El calentamiento global, la exacerbación del calentamiento por islas de calor en las grandes áreas urbanas, la deforestación, estándares socioeconómicos-demográficos, rápido crecimiento de poblaciones vulnerables, entre otras actividades, cuando no amenazan la propia existencia humana, representan ciertamente la posibilidad de sufrimiento para millones de personas, resultando inevitable la adaptación para gerenciar resultados de salud adversos⁽²⁻³⁾.

Siete mil millones de personas coexisten en el planeta. Muchas de ellas carecen de alimento, agua y de seguridad económica y física básicas. Según proyecciones de las Naciones Unidas, dicho número llegará a 10 mil millones hacia 2050⁽⁴⁾. Diversos países demuestran dificultades para actuar de manera coordinada, tanto a nivel regional como internacional. La falta de cooperación dificulta la ejecución de tratados medioambientales importantes. Si el planeta tiene alguna posibilidad de escapar a las dificultades derivadas del problema ambiental, el esfuerzo debe enfocarse en progresar y acelerar el avance tecnológico y científico, hasta conseguir constituir una civilización tecnológicamente sustentable.

Pensar en la sustentabilidad urbana presupone incluir, interrelacionar los diversos temas involucrados: insumos, sociedad, economía, uso de suelo y desechos; tratarlos como un todo y no considerarlos sólo individualmente. Como uno de los resultados de este proceso, la sustentabilidad urbana ha estado bajo constante presión. Inundaciones por desborde de cursos de agua o por anegamiento, destrucción de viviendas por desmoronamiento de laderas, proliferación de vectores de transmisión de enfermedades, grandes congestiones de tránsito vehicular, incremento de índices de criminalidad, constituyen algunos síntomas de la pérdida de sustentabilidad⁽⁴⁾.

El crecimiento tecnológico e industrial acarrió muchas consecuencias para la sociedad contemporánea; entre ellas, el aumento de la cantidad de desperdicios generados por la población. Dichos residuos sólidos, cuando no son tratados correctamente y se los vierte en lugares inapropiados, perjudican seriamente a todo el medio ambiente, afectando en forma directa a su propio generador: el hombre.

Se presentan diversos problemas y desafíos con implicancias para la salud, a saber: manejo de residuos físicos, biológicos y químicos, en sus expresiones sólida, líquida y gaseosa; ruidos y su repercusión en la calidad de vida; calidad del agua para el funcionamiento de diversos sectores y servicios de atención de la salud, calidad del aire en ambientes que necesitan de rigurosa asepsia; descartables; materiales reciclables; uso indiscriminado de antimicrobianos (en humanos y animales) con impacto directo en la resistencia de los microorganismos a los antibióticos; uso abusivo de agrotóxicos en la agricultura y la actividad agropecuaria, entre muchos otros. La lista de temas para investigación es interminable.

Sin embargo, la mayor relevancia para la investigación se ubica en su significado para la atención de la salud, en lo atinente a la calidad de atención al paciente y a su vínculo con la sustentabilidad. De forma contundente, con fundamento en la literatura, existe negligencia en los procedimientos relativos a la preocupación con el impacto

ambiental y sus consecuencias en la sociedad⁽⁵⁾. Considerando la integralidad en el cuidado de la salud humana, se debe avanzar en investigaciones que hagan foco en la pródiga relación entre el hombre y la naturaleza y produzcan conocimientos que contribuyan con la sustentabilidad ambiental y, consecuentemente, con el mejoramiento de la calidad de vida.

La inserción de la enfermería, en dicho sentido, puede resultar de extrema relevancia, en particular si se articula en el abordaje de tal problemática al contexto promoción de la salud. De ese modo, además de apropiarse de un nuevo saber que debe ser transversal a todas las áreas del conocimiento –la interacción salud/ambiente mediante el componente de la sustentabilidad–, ciertamente contribuye a la mejora en la salud y la calidad de vida de las poblaciones.

Al abordar temas de investigación relacionados a los principios de la promoción de la salud, factores causales del proceso salud-enfermedad; las formas del cuidado; la equidad; la intersectorialidad y la participación social, la enfermería podrá comprender el modo a través del que las familias y comunidades se organizan en función de la preservación y uso de los recursos naturales y la relación que establecen entre salud, enfermedad y ambiente.

La sustentabilidad ambiental y la salud son temas amplios, complejos, que deben ser estudiados más allá de su relación de causa y efecto y, por lo tanto, con múltiples visiones de investigaciones interdisciplinarias que contemplen la diversidad de la ciencia y contribuyan a la calidad de vida y la salud de los pueblos. Las investigaciones en dicha área son fundamentales para la implantación de medidas de bioseguridad, y de estrategias de gestión integrada del medio ambiente y de la promoción de la salud.

REFERENCIAS

1. Charlesworth KE, Ray S, Head F, Pencheon D. Developing an environmentally sustainable NHS: outcomes of implementing an educational intervention on sustainable health care with UK public health registrars. *N S W Public Health Bull* [Internet]. 2012 [acceso em: 30 jun 2013];23(1-2):27-30. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1071/NB11018>.
2. Polivka BJ, Chaudry RV, Mac Crawford J. Public health nurses' knowledge and attitudes regarding climate change. *Environ Health Perspect* [Internet]. 2012 [acceso em: 30 jun 2013];120(3):321-5. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1289/ehp.1104025>.
3. Costello A, Abbas M, Allen A, Ball S, Bell S, Bellamy R et al. Managing the health effects of climate change: Lancet and University College London Institute for Global Health Commission. *Lancet* [Internet]. 2009 [acceso em: 29 jun 2013];16;373(9676):1693-733. Disponível em: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(09\)60935-1](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(09)60935-1).
4. Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento. Relatório do Desenvolvimento Humano de 2011. Sustentabilidade e Equidade: Um Futuro Melhor para Todos [Internet]. Virginia: Colorcra of Virginia; 2011 [acceso em: 29 jun 2013]. 183 p. Disponível em: http://hdr.undp.org/en/media/HDR_2011_PT_Complete.pdf.
5. Pereira MS, Alves SB, Souza ACS, Tipple AFV, Rezende FR, Rodrigues EG. Waste management in non-hospital emergency units. *Rev Lat Am Enfermagem* [Internet]. 2013 [acceso em: 29 jun 2013];21(spe):259-66. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692013000700032>.
6. Lopes MSV, Ximenes LB. Enfermagem e saúde ambiental: possibilidades de atuação para a promoção da saúde. *Rev Bras Enferm* [Internet]. 2011 [acceso em: 30 jun 2013];64(1):72-7. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1590/S0034-71672011000100011>.