

OBESIDADE INFANTIL: CAUSAS E CONSEQUÊNCIAS

GEISIANE ALVES DO NASCIMENTO*; AMANDA GONÇALVES ARAÚJO;
DAIANY LOPES BASÍLIO; TAYS BORJA MOREIRA; XISTO SENA PASSOS;
ARISNEIDI KASUE IKEDA RÊDE.

Universidade Paulista – UNIP, Goiânia, Goiás, Brasil.
geisaadn@gmail.com
Bioquímica

Submetido em: xxxx/2015

Aceito em: xxxx/2015

Publicado em: xxxx/2015

1. INTRODUÇÃO:

Nas últimas décadas houve um aumento significativo da obesidade em crianças, uma enfermidade crônica causada pelo excesso de tecido gorduroso no organismo. O consumo de alimentos calóricos e o baixo gasto energético como a falta de praticar exercícios físicos são tidos como principais agentes da obesidade, porém fatores metabólicos e genéticos também devem ser considerados.

2. OBJETIVOS:

Diante do exposto, este estudo teve como objetivo analisar as causas e consequências da obesidade em crianças.

3. METODOLOGIA:

Trata-se de uma revisão de literatura, a qual foi elaborada a partir da busca e análise de vários estudos acerca das causas e consequências da obesidade infantil.

4. RESULTADOS:

A obesidade pode ser evitada na grande maioria dos casos, já que os costumes alimentares e a prática de atividade física podem ser obtidos e firmados desde a infância.

O consumo de alimentos industrializados tem aumentado bastante, e este é um ponto negativo porque são calóricos.

Além do estilo de vida, destacam-se também como causas da obesidade as alterações metabólicas que podem ser provocadas por algum problema em uma glândula endócrina. Estes são fatores endógenos e as doenças genéticas e alguns tumores também podem ser citados como tal.

A obesidade pode causar alterações que afetam praticamente todos os sistemas do corpo humano e alcançar proporções extensas a longo prazo como crescimento precoce, problemas ósseos e musculares (postura incorreta e osteoartrose), doenças de pele (tumores e estrias), problemas no aparelho urinário e genital (falta de ovulação e gestações problemáticas), gastrointestinais (colecistite e hérnia hiatal) e outros.

O desempenho pulmonar também é danificado na obesidade devido a abundância e localização centripeta da gordura que está em excesso.

A atuação da insulina também pode ser atrapalhada pela obesidade, pois a doença está relacionada ao crescente aumento de insulina de jejum e à resposta aumentada da insulina à glicose intravenosa.

O psicológico de uma criança obesa é bastante prejudicado. Desta maneira aparecem os problemas psicossociais.

5. CONCLUSÃO:

A doença pode causar inúmeras patologias que podem ser estendidas para a vida adulta e perdurar até a morte do indivíduo. Desta forma é de suma importância preveni-la o quanto antes, pois, uma vez diagnosticada no organismo, é muito difícil de tratá-la.

Palavras-chaves: Obesidade infantil; Riscos da obesidade, Qualidade de vida; Sobrepeso.

6. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. COSTA, C. D. DA; FERREIRA, M. G.; AMARAL, R. Obesidade Infantil e Juvenil. **Acta Médica Portuguesa**, v. 23, n. 1, p. 379–384, 2010.
 2. GABBAY, M.; CESARINI, P. R.; DIB, S. A. Diabetes Melito do Tipo 2 na Infância e Adolescência : Revisão da Literatura. **Jornal de Pediatria**, v. 79, n. 3, p. 201–208, 2003.
 3. LOPES, I. M.; MARTI, A.; ALIAGA, M. J. M.; MARTINEZ, A. Aspectos Genéticos da Obesidade. **Revista de Nutrição**, v. 17, n. 3, p. 327–338, 2004.
 4. SILVA, G. A. DA. Síndrome Obesidade-hipoventilação Alveolar. **Distúrbios respiratórios do sono**, v. 39, n. 2, p. 195–204, 2006.
 5. SILVA, Y. M. P. DA; COSTA, R. G.; RIBEIRO, R. L. Obesidade Infantil: Uma Revisão Bibliográfica. **Saúde & Ambiente em Revista**, v. 3, n. 1, p. 01–15, 2008.
 6. SIMON, V. G. N.; SOUZA, J. M. P. DE; LEONE, C.; SOUZA, S. B. DE. Prevalência de Sobrepeso e Obesidade em Crianças de Dois a Seis Anos Matriculados em Escolas Particulares no Município de São Paulo. **Revista Brasileira de Crescimento e Desenvolvimento Humano**, v. 19, n. 2, p. 211–218, 2009.
 7. SOARES, L. D.; PETROSKI, E. L. Prevalência, Fatores Etiológicos e Tratamento da Obesidade Infantil. **Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano**, v. 5, n. 1, p. 63–74, 2003.
 8. TAVARES, T. B.; NUNES, S. M.; SANTOS, M. D. O. Obesidade e Qualidade de Vida: revisão da literatura. **Revista Médica de Minas Gerais**, v. 20, n. 3, p. 359–366, 2010.
-

Endereço: Rua Luíz Antônio Garavelo, Quadra 40, Lote 16, Vilage Garavelo I, Aparecida de Goiânia, Goiás, 74968505, Brasil, (62) 8545-4788.